

## Part3

平成26年（2014年）度に行われた妊婦さん対象のアンケートから、妊娠を通して感じたことなどをまとめました。

### 妊娠を通して感じたこと

- ・高齢出産になる為、羊水検査をして安心する事が出来ました。他の色々な不安はつきませんが、それでも一安心することが出来て、私は良かったと思っています。
- ・つわりがなかなかおさまらずしんどい時があります。
- ・胎動がわかるわけではないので、検診が近づくにつれ生きているのか不安になる。出産は帝王切開なので、医者に任せるしかないと思っていて不安は出産が近づくまで感じない気がする。
- ・妊娠中は体調によっても一喜一憂な日々でした。
- ・疾病が心配。
- ・高齢出産なので無事に健康な子が産まれてくれるか。
- ・無事に出産できるかが不安。・元気に産まれてくれるか不安（障害などがないかどうか）。
- ・とりあえずなるようになるかな。子供が欲しかったのでこれ以上ない幸せです。考えてもたぶんよく分からないので、目の前のことをかたづけたいと思います。
- ・不妊治療は2年程したけれど、その結果としては妊娠できず、あきらめてから授かったので精神的な安定は大切だなと感じました。
- ・陣痛・破水がおこった時、タクシーを利用するしか手段がないが、すぐ来てもらえるか不安。
- ・自分の親が他界しているためサポート心配。
- ・出産後の不安がある。（高齢のため、親も高齢なのであまり頼れない）
- ・出産後も、サポートしてくれる人は夫以外は基本近くにいないので大丈夫なのか、など。
- ・出産後、どのような生活になるのか、少し不安です。
- ・親同士のつき合い（心配）。
- ・胎動を感じるようになって、更にお腹に命がやどっているということに喜びを感じる。
- ・日々不安を感じながらも、お腹の中の子どもが成長している姿を見るととても感慨深いものがあります。
- ・赤ちゃんの事を家族で会話できる事が嬉しい。
- ・我が子といえども、一人の人格を持った人間の誕生。その命は尊いものですので、大切にしたいと思います。
- ・出産後の生活にももちろん不安はあるけど命を育むことの尊さをよく考えるようになりました。
- ・とても奇跡で素晴らしい事なのだと日々実感しております。

